

## 1. Ciaza

Ik wil zwanger worden.

Ik slik al foliumzuur

Ik moet een zwangerschapstest doen

Ik ben zwanger

Ik moet een afspraak maken bij de verloskundige

Er is geen verwijzing nodig

Ik heb een afspraak

Ik Kom voor het intakegesprek

- Hoe gaat het met je?
- Is de zwangerschap gepland?
- Is de zwangerschap gewenst? Chciana
- Hoe lang heeft het geduurd om zwanger te worden?
- Is dit je eerste zwangerschap?
- Heb je in het verleden een miskraam gehad?
- Is je huidige partner ook de vader van je anderen kindjes?
- 
- Wie is je huisarts?
- Gebruik je medicijnen?
- Heeft je al kindere?
- Heeft je partner al kinderen uit een andere relatie>?
- Wat is je lengte?
- Wat is je gewicht?
- Heb je een aangeboren afwijking? Wady wrodzone
- Heb je wel eens een bloedtransfusie gehad?
- Heb je wel eens een uitstrijkje laten maken voor baarmoederhalskaner?
- Ben je als kind gevaccineerd volgens het rijksvaccinatie programma?
- Heb je ooit de waterpokken doorgemaakt?
- Ben je de afgelopen 3 maanden opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhus
- Ben je ergens allergisch voor?
- Ben je wel eens geopereerd?
- Ben je wel eens in aanraking geweest met huiselijk geweld?
- Ervaar je op dit moment peoblemen of spanningen in je relatie?
- Heb je voldoende financiële middelen om voor een kindje te kunnen gaan zorgen/?
- Heb je wel eens een traumatische gebeurtenis meegemaakt zoals een levensbedreigende situatie of een verkrachting of aanranding?
- Heb je ooit last gehad van psychische klachten?
- Slik je foliumzuur of een multivitamine voor zwangeren?

- Rook je?
- Drink je alcohol?
- Gebruik je drugs of heb je afgelopen 2 jaar drugs gebruikt?
- Heb je bepaalde voedingsgewoontes?

-  
-

- komen er erfelijke ziektes in de familie voor
- komt er suikerziekte in de familie voor

Hoge bloeddruk

- doe je mee met het rijksvaccinatieprogramma
- Heb je de 22 weken prik gehad
- Ga je borsvoeding geven?
- Wanneer was je voor het laatst ongesteld?
- Wat was de eerste dag van de laatste menstruatie?

We gaan een echo inplannen. Kun je volgende week om 1 uur?  
Het komt me niet uit, kan het later op die dag?

Wil je onderzoek doen voor prenatale screening?

We gaan even naar het hartje luisteren,  
Het klinkt goed  
De kleine beweegt veel. De kleine is druk  
Voel je de baby goed bewegen?

Wanneer ben je uitgerekend  
Ik ben uitgerekend op  
Ik ben 6 weken zwanger  
Het is mijn eerste trimester  
Ik ben bijna 40 weken zwanger  
Ik ben bijna uitgerend

**Laatste loodjes zijn zwaar**

Ik heb hoge bloeddruk  
Is dit Zwangerschapsvergiftiging ?  
Je bloeddruk is in orde

Heb je klachten? Kwaaltjes?  
ik ben misselijk  
ik heb last van ochtendmisselijkheid  
Ik heb rugklachten  
Ik heb rugpijn

Ik ben duizelig – het draait in mn hoofd  
Ik heb tintelingen in mijn hand  
Ik heb last van tunnelsyndroom (zespol ciesni nadgarstka)  
Ik heb geen gevoel in mijn handen  
Ik heb oefenweeen  
Ik heb harde buiken  
Ik heb het benauwd  
Ik ben snel buiten aden

Je moet bloed prikken  
Je moeten je urine onderzoeken  
Hiervoor heb je dit potje nodig  
Je hebt ijzer tekort  
Je hebt eiwit in je urine  
Je moet voor extra controle komen

## **Poród BEVALLING**

Het kindje ligt in de stuitligging  
Het kindje is goed ingedaald

Ik heb nog geen bevallingsplsn  
Wat moet ik erin zetten

Ik denk dat ik weeen heb  
Het zijn oefenweeen  
Ik heb buikpijn  
Ik heb rugpijn  
Je hebt nog geen onstsluiting  
We kunnen je strippen

Ik heb persdrang  
Ik wil geen keizersnede maar het is noodzakelijk  
Ik wordt ingeleid  
Ik krijg oxytocine  
Je krijgt dit via een infuus

Het doet pijn  
Ik wil verdoving  
Ik wil ruggenprik

Let op je ademhaling

Adem in adem uit  
Puffen  
Persen przec  
Duwen  
Duw maar door  
Stop met persen/duwen

We moeten je inknippen  
Je bent uitgescheurd  
Je krijgt twee hechtingen  
Die lossen vanzelf weer op

## **Połów KRAAMTIJD**

---

Baby uitzet wyprawka  
Geelzien  
Vleugje  
Luiers  
Hoeveel plasluiers  
Hoeveel poepluiers  
Borstvoeding kunstvoeding  
Beha  
Voedingsbeha  
Stuwing nawal  
Kloven geudki  
Tepels  
Tepelhoedjes

Hij drinkt goed om de drie uur  
Op verzoek  
Krampjes  
Hij/zij heeft last van krampjes

Ik heb geen borstvoeding  
Ik kan geen borstvoeding geven  
Hoe moet ik de baby/ hem haar aanleggen  
Ik maak me zorgen  
Het doet pijn  
Ik heb er last Van

Beschuit met muisjes!